

Základní škola Pečky, okres Kolín zve rodiče na besedu

JAK ODPOČÍVAT O PRÁZDNINÁCH



Blíží se konec školního roku, a začátek prázdnin je přede dveřmi. Po celém roku přichází jak pro dítě, tak pro rodiče zasloužený čas odpočinku, tj. regeneraci sil. Každý člověk má na základě své osobnosti svůj jedinečný styl, jakým nové síly načerpává.

Beseda bude zaměřena diskuzně a účastníkům bude nabídnuta možnost zjistit, jaký je jejich specifický způsob vyrovnávání se se stresem, tj. jaké mají odpočinkové strategie.

KDY? 17.6. v pondělí
KDE? ZŠ Pečky, okres Kolín, Tř. Jana Švermy 342
Cvičná kuchyně (vedle tělocvičny v přízemí staré budovy)
V JAKÝ ČAS? Od 17.00 hod. do 19.00 hod.

Na setkání s Vámi se těší,
Mgr. Dana Kynclová
privátní psycholog



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání

MSMT
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY