

ZÁKLADNÍ ŠKOLA PEČKY, OKRES KOLÍN ZVE RODIČE NA DALŠÍ BESEDU

JAK MOHU JAKO RODIČ PŘÍSPĚT K DUŠEVNÍ ODOLNOSTI SVÉHO DÍTĚTE

**Proč je psychická odolnost tak důležitá?
Jaké jsou obvyklé reakce na stres u dospělých?
Jaké jsou obvyklé reakce na stres u dětí?
Jak se učí zvládat stres děti od rodičů?
Jaké jsou Vaše typické strategie zvládání stresu?**

ÚTERÝ, 15.6.2021, od 15.45 - 19.45 hod.

Školní zahrada, ul. Bačovská (za Policií)

Občerstvení je zajištěno.

**Pod altánem jsou pro příp. (samostatnější) děti připravené
omalovánky, puzzle, skládačky apod.**

Beseda je rozdělena na 3 bloky s přestávkami v oáze zahrady.